

1. Vorsitzender	Werner Friedrichsen	Beethovenstraße 35	29699 Bomlitz-Benefeld	Tel. 05161-47169
2.Vorsitzender	Michael Brodersen	Am Mühlenhof 2	29699 Bomlitz-Benefeld	Tel. 05161-49808
stellv.2.Vorsitzender	Joachim Schwerdtner	Westerhaler Str. 46	29699 Bomlitz-Kroge	Tel. 05163-6031
1. Kassenwartin	Simone Kieselbach	Rainstr. 5	29699 Bomlitz-Benefeld	Tel. 05161-941727
2. Kassenwart / Mitgliederbetreuung	Günter Röhrs	Am Mühlenhof 15	29699 Bomlitz-Benefeld	Tel. 05161-4372
Spartenleiter Fußball	Harald Piehl	Freudenthalstr. 5	29699 Bomlitz-Benefeld	Tel. 05161-49949
Jugendleiter Fußball <i>kommissarisch</i>	Werner Friedrichsen	Beethovenstraße 35	29699 Bomlitz-Benefeld	Tel. 05161-47169
Spartenleiter Handball	Ralf Schluseneck	Schlehenweg 5	29664 Walsrode	Tel. 05161-2428
Spartenleiter Tennis	Andreas Schwarzbach	Holunderstr. 19	29699 Bomlitz	Tel. 05161-47767
Turnwartin	Carmen Oelfke	Ahornring 13	29664 Walsrode	Tel. 05161-4810079
Frauenwartin	Gitta Bostelmann	Kirchenweg 7	29669 Bomlitz	Tel. 05161-49557
Jugendwartin	Manuela Plato	Rainstr. 12	29699 Bomlitz-Benefeld	Tel. 05161-48382
Sportlerheim	Harald Piehl	Freudenthalstraße 5	29699 Bomlitz-Benefeld	Tel. 05161-49949

Mitgliedsbeiträge monatlich : Erwachsene 5,50 € Kinder & Jugendliche 3,50 € Rentner 3,00 € Familien 9,00 €

Beitragseinzug zum :28.02 # 30.05 # 30.08 # 30.11 jeden Jahres Austritt möglich zum:30.06 und 31.12 jeden Jahres

Für die Tennissparte, Cheerleading, Tanzen sowie Kurse wird ein Zusatzbeitrag erhoben. Bitte Fragen Sie nach

Wir bieten folgende Sportangebote

Aikido

Turnhalle Benefeld

Dienstag	18.00-20.00	Aikido	E. Köster	Tel. 05164-802300
Samstag	16.00-18.00	Aikido	E. Köster	Tel. 05164-802300
1./2./4.Sonntag im Monat	9.00-10.30	Aikido	E. Köster	Tel. 05164-802300

American Football

Sportplatz Benefeld

Mittwoch	ab 19.00	American Football	M. Brand	Tel. 01704177268
----------	----------	-------------------	----------	------------------

Badminton

Turnhalle SZ Bomlitz

Dienstag	20.00-21.30	Badminton	M. Kieselbach	Tel. 0152-29650000
----------	-------------	-----------	---------------	--------------------

Cheerleading / Cheerdance

Turnhalle Benefeld

Montag	17.00-18.30	Cheerdance Juniors (Gymnastrum OS Bomlitz)	S. Brause	Tel. 05161-941885
	18.45-20.30	Cheerleading Seniors (OS Bomlitz)	S. Brause	Tel. 05161-941885
Mittwoch	15.30-16.30	Cheerdance Pee Wees 5-10 Jahre	M. Rexin	Tel. 01724329671
Donnerstag	18.00-20.00	Cheerleading „Red Sharks“ Seniors, (SZ Bomlitz)	S. Brause	Tel. 05161-941885
Freitag	15.15-16.30	Cheerleading Pee Wees 5-11 Jahre	S. Brause	Tel. 05161-941885
	16.30-18.00	Cheerleading Juniors 10-16 Jahre	S. Brause	Tel. 05161-941885
	18.00-19.30	Cheerdance Jugend ab 10 Jahre	S. Brause	Tel. 05161-941885
Samstag	12.00-16.00	Cheerleading (Kurse + Sondertraining)	S. Brause	Tel. 05161-941885

Gymnastik / Fitness / Rehabilitationssport

Turnhalle Benefeld

Montag	17.30-18.30	Rehabilitationssport / Diabetiker	B. Brammer	Tel. 05161-49929
	18.30-19.30	Fit n`Dance	U. Zinke	Tel. 05161-949933
	19.30-20.30	Fitnessgymnastik / Frauen / Männer	E. Zobott	Tel. 05161-49720
Dienstag	10.00-10.45	Sanfte Gymnastik (Bürgerhaus Benefeld)	M. Rexin	Tel. 01724329671
Mittwoch	17.30-18.30	Wirbelsäulengymnastik	B. Brammer	Tel. 05161-49929
	18.30-20.00	Bodystyling	M. Rexin	Tel. 01724329671
	20.00-21.00	Qi-Gong	D.Doktor	Tel. 05161-602569
	18.00-19.00	Pilates - Kurse	C. Oelfke	Tel. 05161-4810079
Donnerstag	19.00-20.00	Fitnessgymnastik / Frauen	C. Oelfke	Tel. 05161-4810079
	20.00-22.00	Gymnastik Frauen 50+	M.Brünjes	Tel. 05161-49307

Handball

Sporthalle Bomlitz / Walsrode # (Handballspielgemeinschaft SG Benefeld – SG Bomlitz – TVJ Walsrode)

Auskünfte und Informationen bei Ralf Schluseneck unter Telefon: 05161-2428

Dienstag	15.00-16.30	Mädchen und Jungen 6 - 8 Jahre	R. Meng	GS Am Markt, Walsrode
	18.30-20.00	WJB Mädchen 1995/96	W.Schulze	Sporthalle SZ, Bomlitz
	20.00-21.30	WJA Mädchen 1993/94	W.Schulze	Sporthalle SZ, Bomlitz
Mittwoch	18.00-19.30	WJC Mädchen 1997/98	V.Schröder / S.Müller	Sporthalle SZ, Bomlitz
	18.30-20.00	MJC Jungen 1997/2000	H.Tamke	Berufsbildende Schule, Walsrode
	20.00-22.00	MJA Jungen 1993/96	F.Fuchs	Sporthalle SZ, Bomlitz
Donnerstag	20.00-22.00	1. Herren	S.Röder	Sporthalle SZ, Bomlitz
	18.00-20.00	WJB Mädchen 1995/96	W.Schulze	Sporthalle SZ, Bomlitz
	18.00-20.00	MJC Jungen 1997/2000	H.Tamke	Berufsbildende Schule, Walsrode
	19.30-21.00	WJA Mädchen 1993/94	W.Schulze	Sporthalle SZ, Bomlitz
Freitag	20.00-22.00	Damen	R.Lippelt	Sporthalle SZ, Bomlitz
	16.00-17.30	E-Jgd. Mädchen + Jungen 2001/02	J.Dierking / B.Schriewer	Brüggemann-Schule, Walsrode
	16.45-18.30	WJD Mädchen 1999/2000	K. + R. Schluseneck	Bundespolizei Halle, Walsrode
	18.30-20.00	MJA Jungen 1993/96	F.Fuchs	Sporthalle SZ, Bomlitz
	18.30-20.00	2. Herren	U.Paetz	Sporthalle SZ, Bomlitz
	20.00-22.00	Zusatztraining WJB + WJA	W.Schulze	Berufsbildende Schule, Walsrode
	20.00-22.00	1. Herren	S.Röder	Sporthalle SZ, Bomlitz

Ju Jitsu**# Turnhalle Benefeld #**

Donnerstag	15.15-16.00	Ju Jitsu Mädchen / Jungen 5 – 7 Jahre	D. Doktor	Tel. 05161-602569
	16.00-17.00	Ju Jitsu Mädchen / Jungen 8 – 12 Jahre	D. Doktor	Tel. 05161-602569
Freitag	19.30-21.30	Ju Jitsu Jugendl ab 13 Jahre u. Erwachsene	D. Doktor	Tel. 05161-602569
Samstag	09.00-10.00	Ju Jitsu Mädchen / Jungen 8 – 12 Jahre	D. Doktor	Tel. 05161-602569
	10.00-11.00	Ju Jitsu Mädchen / Jungen ab 13 Jahre	D. Doktor	Tel. 05161-602569
3. Sonntag	09.00-10.30	Ju Jitsu Mädchen / Jungen ab 13 Jahre	D. Doktor	Tel. 05161-602569

Fußball Herren**# Sportplatz Benefeld #**

Dienstag + Donnerstag	19.00-20.30	Fußball Herren (alle Mannschaften)	Harald Piehl	Tel. 0179-49949
-----------------------	-------------	--------------------------------------	--------------	-----------------

Jugendfußball Jungen**# Sportplätze #**

(Jugendspielgemeinschaft SG-Benefeld - SG Bomlitz)

Dienstag +Donnerstag	17.30-19.00		A2-U18 in Benefeld	S. Weltzien, H. Hogrefe	Tel.: 05161-910307 / 05161-3871
Montag +Freitag	18.00-19.30	16.30-18.00	B1-U17 in Bom+Ben	O. Monaco	Tel.: 05161-72182
Mittwoch + Freitag	17.00-19.00		B2-U16 in Bomlitz	M. Dehmel, F. Dehmel	Tel.. 05161-47721 / 05161-4520
Mittwoch + Freitag	17.00-19.00		C1-U15 in Bomlitz	U.v. Ackeren, S.Sado	Tel.. 05161-945118 / 015227509495
Dienstag +Donnerstag	17.00-18.30		D1-U13 in Bomlitz	U. Jantke, J. Moritz	Tel.. 05161-941620 / 05161-949820
Dienstag +Donnerstag	17.00-18.00	17.00-18.30	D2-U12 in Benefeld	T.Klabotsch, K.Peetz	Tel.. 05161-941634 / 01622037827
Dienstag +Donnerstag	16.30-18.00		E1-U11 in Uetzingen	M.Symassek, M.Karus	Tel.: 05161-4888994 / 05161-47092
Mittwoch + Freitag	17.00-18.00	17.00-18.30	F1-U9 in Benefeld	U.Stoffers, M.Fraedrich	Tel.: 05161-945250 / 05161-486305
Freitag	16.30-18.00		F2-U8 in Uetzingen	O. + S. Lichtenberg	Tel.. 05161-949596

Jugendfußball Mädchen**# Sportplatz Benefeld #**

Dienstag + Freitag	16.30-18.00	B in Benefeld	Torsten Lüdecke	Tel. 05161-47488
--------------------	-------------	----------------------	-----------------	------------------

Kinderturnen**# Turnhalle Benefeld #**

Montag	15.30-16.30	Geräte- u. Bodenturnen	Mä/Ju ab 7 Jahre	M. Rexien	Tel. 051612-987291
	16.30-17.30	Turnen Eltern & Kind	Mä/Ju bis 3 Jahre	B. Brammer	Tel. 05161-49929
Dienstag	15.30-16.30	Turnen	Mä/Ju 4 – 6 Jahre	M. Rexien	Tel. 051612-987291
	16.30-17.30	Turnen Eltern & Kind	Mä/Ju 3-4 Jahre	M. Rexien	Tel. 051612-987291
Sonntag	10.30-11.30	Ballspiele Mädchen/Jungen	3-5 Jahre	J.Kagemann	Tel. 05161-945149

Nordic Walking/Walking**# Sportplatz Benefeld (Sommerhalbjahr) #**

Dienstag	17.00-18.00	Nordic Walking (Winterhalbjahr 15.00 -16.00)	N. Sadlowski	Tel. 05161-4398
Freitag	17.00-18.00	Nordic Walking (Winterhalbjahr 15.00-16.00)	N. Sadlowski	Tel. 05161-4398

Radwandern**# Sportplatz Benefeld #**

Mittwoch	10.00	Radwandern (14-tägig)	H. Feike	Tel. 05161-47320
----------	-------	-----------------------	----------	------------------

Speedbadminton**# Tennisanlage Bomlitz #**

Mittwoch	Ab 18.00	Speedbadminton	M. Kieselbach	Tel. 05161-941727
----------	----------	----------------	---------------	-------------------

Sportabzeichen**# Sportplatz Benefeld # im Sommer**

Mittwoch	16.00-17.00	Sportabzeichen Training und Abnahme	W. Friedrichsen	Tel. 05161-47169
----------	-------------	-------------------------------------	-----------------	------------------

Tanzen

Uhrzeit

Turnhalle Benefeld

Sonntag	18.00-20.30	Tanzen	M. Schröder	Tel. 05161-4567
---------	-------------	--------	-------------	-----------------

Tennis**# Tennisanlage Bomlitz #**

Donnerstag	Ab 17.00	Tennis	A.Schwarzbach	Tel. 05161-47767
------------	----------	--------	---------------	------------------

Volleyball**# Turnhalle Benefeld #**

Dienstag	20.00-22.00	Volleyball (Freizeitsportler)	J. Bauer	Tel. 01795480396
Montag	20.00-22.00	Volleyball (Sporthalle SZ Bomlitz)	B. Modarai	Tel. 05161-4100

Werde auch Du Mitglied in unserem Verein !

Komm einfach zum „Schnupper – Training“ in eine Übungsstunde Deiner Wahl.
Nähere Informationen bekommst Du von den Übungsleitern oder den auf der ersten Seite aufgeführten Vorstandsmitgliedern.

<http://www.sg-benefeld-cordingen.de>