

## 11. Kreis-Walking-Tag in Benefeld

Ausrichter des diesjährigen Kreis-Walking-Tages war die SG Benefeld-Cordingen. Die Damen und Herren der Walkinggruppe und der Turnsparte sorgen unter der Leitung von Carmen Oelfke und Marion Bigus für einen reibungslosen Verlauf.



Empfangen wurden die Teilnehmer bereits auf dem Parkplatz durch unsere Cheerleader. Nach einer kurzen Begrüßung und Aufwärmübungen gingen insgesamt 118 Sportlerinnen und Sportler auf die ausgewiesenen Strecken. Erarbeitet wurden drei Strecken von 2, 5 und 7 km Länge die durch das Gelände der Eibia führten.

Nachdem die Strecke bewältigt war ging es zum gemütlichen Teil im Sportlerheim und Zelt über. Das reichhaltige Büffet das die Damen der genannten Gruppen vorbereitet und gespendet hatten kam bei allen sehr gut an, denn es war für jeden etwas dabei. So wurde noch lange gemütlich beisammen gesessen und sich angeregt unterhalten.

Viele Teilnehmer bedankten sich für die gute Organisation und Betreuung der insgesamt sehr guten Veranstaltung.

Nähere Infos zu Walking durch Marion Bigus, Tel. 0175 94 21 541









